**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД № 37» С. ЗАПРУДНОЕ**

***Консультация по физической культуре на тему:***

***«Совместные спортивные досуги и праздники в ДОУ, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи».***

Подготовила инструктор по фк:

Полякова Л.И.

2024г.

Физкультурно-спортивный праздник – это одна из форм активного отдыха детей и взрослых, включает разнообразные виды физических упражнений в сочетании с элементами драматизации, хореографии, пения, викторин, конкурсов и аттракционов.

**Физкультурный досуг в детском саду** — это одна из форм активного отдыха детей.

Лозунг ***«Здоровая семья – здоровый ребёнок» с каждым годом становится все более значимым.*** Человечество за тысячи лет своего существования, накопило громадный опыт и знания, позволяющие ему быть здоровым.

Одной из эффективных форм пропаганды здоровой и крепкой семьи в ДОУ является проведение совместных спортивных праздников и досугов.

Именно они помогают родителям в деле воспитания ребёнка, в повышении

собственной компетентности, а также способствуют созданию эмоционального благополучия ребёнка дома и в группе, а ещё сближают дошкольное учреждение с семей. Их цель – приобщение детей и родителей к физической культуре и спорту, здоровому семейному отдыху, получение заряда бодрости и энергии. При подготовке праздника мы сталкиваемся с рядом организационных трудностей.

Родители должны знать, что спортивные праздники, досуги, развлечения дают детям возможность проявлять активность, самостоятельность и инициативу в действиях. Участие в соревнованиях способствует повышению физическим упражнениям выносливость. А родители, участвуя в совместных мероприятиях получают возможность видеть, как ребенок виде себя в коллективе, какую радость и пользу приносят ему игры, веселые состязания. Дети, видя, как родители бегают, прыгают, соревнуются, проникают новыми чувствами к вам и испытывают огромную радость от взаимного общения.

Дети очень любят праздники, а когда рядом папа или мама — это праздник в

двойне. Совместные спортивные праздники они надолго остаются в памяти взрослых и детей. Мне бы хотелось отметить, что семья и детский сад во взаимодействии друг с другом создают оптимальные условия для вхождения маленького человека в большой мир. Спортивные праздники, проводимые в детском саду направлены на то, чтобы сблизить детей и родителей. В первую очередь доставить радость детям от совместного выполнения заданий с вами уважаемые родители. Поэтому хочется, что бы вы не отказывались, когда вас приглашают принять участия вспортивных досугах и праздниках.