**Консультация для воспитателей**

**«Детский темперамент – воспитание ребенка с учетом индивидуальных особенностей»**

С самого рождения дети отличаются друг от друга . Одни шустрые, энергичные,

другие более пассивные, третьи хотя и активны, но медлительны. Отчего же зависят эти и другие индивидуальные особенности детей? В этом важно разобраться. Для правильного, успешного воспитания надо хорошо знать особенности ребенка. Внимательно наблюдайте за ребенком, заметьте, быстро ли он засыпает, глубоко ли спит, как переходит от сна к бодрствованию, как относится к изменениям в режиме дня, к новой пище, к незнакомым людям. Особенно ценные наблюдения можно сделать, когда ребенок играет: какие игры и занятия он предпочитает, продолжительно ли играет с одной игрушкой или часто меняет их, усидчив ли и т. п. Постоянное изучение ребенка позволит определить особенности

его темперамента.

Считается, что темперамент – это врожденный тип личности, обусловленный генетикой нервной системы. Дети не могут контролировать свое поведение, так как не они управляют темпераментом, а темперамент управляет ими.  Изменить темперамент ребенка невозможно, можно только немножко подкорректировать.

Условно выделяют четыре основных типа темперамента: меланхолик, холерик, сангвиник и флегматик.. Определить какой у ребенка темперамент можно примерно с 3-4 лет и уже более явно он проявляется в возрасте 5-6 лет. Знать темперамент ребенка нужно для того, чтобы избежать возможных ошибок в воспитании и направить развитие малыша в нужное русло. Уважаемые коллеги, давайте коротко познакомимся с признаками, характерными для детей разных темпераментов.

**Ребенок меланхолик**.

Характерные признаки: сдержан, замкнут, отличается рассудительностью, неторопливостью. Отличительная черта детей меланхоликов —хорошо развитая интуиция, а так они растут робкими и неуверенными.Очень тяжело усваивают новую информацию, при этом быстро устают и отвлекаются. Дети меланхолики не любят перемены мест, поэтому их тяжело научить ходить в садик или школу —из-за этого они могут даже заболеть или симулировать, изображая симптомы болезни. Любят подолгу находиться с взрослыми, даже в ущерб играм с детьми.

Особенности воспитания. Ребенка меланхолика очень легко обидеть и, что важно, он помнит обиды. Поэтому, общаясь с ним, надо стимулировать его рассказы о своих чувствах и проблемах. Надо постоянно поощрять любые начинания и инициативу у ребенка меланхолика. Если и критиковать, то очень мягко —без криков, одергивания и приказов —иначе это может привести к закрытости ребенка от окружающих, даже родителей, что в дальнейшем обычно создает серьезные проблемы в школе и на работе.

**Ребенок холерик.**

Характерные признаки: активен, беспокоен, настроение быстро меняется, иногда агрессивен. Такие дети любят шумные игры, быстро запоминают информацию —но, к сожалению,быстро ее забывают. Легко переносят новую обстановку, поэтому походы в садик и школу для них не проблема. Быстро заводятся, участвуя в игре, или если в руки попала новая игрушка. Возможно, поэтому они с трудом засыпают по вечерам и их практически невозможно уложить спать днем. Все процессы в организме ребенка холерика идут быстро.

Особенности воспитания У ребёнка холерика направить его неудержимую энергию в нужное русло, параллельно вырабатывая внимание и усидчивость. Родителям такого ребёнка надо обязательно с ним заниматься спортом или еще лучше отдать его в спортивную секцию. Вид спорта принципиальной роли не играет —главное, чтобы произошел выброс энергии. Уже после этого с ребенком можно заниматься делами, требующими усидчивости —подготовка к школе, чтение книг и т.д. Также с ребенком холериком надо обязательно гулять на природе, такие дети не любят закрытых пространств.

**Ребенок сангвиник**

Характерные признаки: душа любой компании –общительный, открытый, легко сходится с незнакомыми детьми, склонен к лидерству. Отрицательная черта характера таких детей —это отсутствие страха и беспечность. На первый взгляд, такие дети находка для родителей и воспитателей, но не все так просто. Дети сангвиники очень часто не доводят начатое дело до конца, так как берутся за любое задание не задумываясь, хватит на это сил или нет. В школьном возрасте дети сангвиники отличаются хорошей успеваемостью, но добиться большего результата им мешает отсутствие усидчивости и терпения. Дети сангвиники любят подвижные коллективные игры —футбол, хоккей, баскетбол.

Особенности воспитания. Как уже понятно, сангвиникам не хватает терпения и упорства —на выработку этих качеств и надо обращать внимания родителям. Сделать это проще всего при совместном чтении книг, сборке конструктора или пазла. Надо следить за тем, чтобы такие положительные качества, как жизнерадостность и оптимизм не переросли в такие особенности характера, как поверхностность и непостоянство.

**Ребенок флегматик.**

Характерные признаки: такие дети неторопливы, осмотрительны, спокойны. Из них вырастают взрослые, которые любят все делать основательно. Ребенок флегматик не любит проявлять эмоции, поэтому кажется, что ему все равно —выиграл он или проиграл в какой-либо игре или соревновании. При этом они предпочитают спокойные игры, и могут долгое время собирать конструктор, не мешая взрослым. Ребенок флегматик не любит новшеств в жизни, он долго привыкает к новой обстановке и новым друзьям. Такие дети отличаются хорошим сном, но зато просыпаются они тяжело и еще долго отходят от сновидений

Особенности воспитания. Дети флегматики лишены эмоций, а если они и есть, то очень скудные —поэтому задача взрослых,прежде всего самим излучать положительные эмоции и стараться заразить ими ребенка. В ребенке флегматике надо развивать любознательность, проще всего это сделать, максимально разнообразив его досуг —игры во дворе, просмотр мультфильмов, походы на природу,в цирк или зоопарк —все это будет положительно влиять на развитие ребенка. С помощью физических упражнений надо развивать ловкость и подвижность.

**Советы**

* Не подавлять ребенка, а управлять его темпераментом.
* Учитывать не только минусы, но и плюсы типа темперамента ребенка.
* Не раздражаться оттого, что ребенок «не такой», не ругать ребенка за его темперамент.
* Стараться все-таки научить ребенка тому, чего ему не хватает.

**Будьте внимательны и добры к ребенку и ребенок будет любить вас!**



Консультацию подготовила

Воспитатель старшей группы «Солнышко»

Думцева Наталья Павловна

2021г.